

ROP (بیماری شبکیه نوزاد نارس) چگونه رخ

می دهد؟

بارداری به طور طبیعی باید ۳۸ تا ۴۲ هفته به طول انجامد تا جنین کاملاً رشد کند. به دلایل مختلف ممکن است نوزاد تا قبل از اتمام ۹ ماهگی متولد شود. نوزاد نارس مراقبت بیشتری نیاز دارد تا بتواند زنده و سالم بماند. یکی از مشکلاتی که احتمال دارد برای این نوزاد نارس بوجود آید، ROP یا بیماری شبکیه می باشد. هرچه نوزاد زودتر از موعد به دنیا بیاید احتمال ایجاد ROP بیشتر خواهد بود.



در این بیماری رگهای تغذیه کننده شبکیه چشم به طور کامل رشد نمی کنند و یا رگهای خونی نابجا در شبکیه ایجاد می شود که به راحتی شکننده هستند و پاره می شوند و دچار خونریزی و کنده شدن شبکیه چشم و به دنبال آن از بین رفتن دید کودک و نابینایی می گردد.

تشخیص بیماری:

تنها راه تشخیص بیماری در حال حاضر، معاینه ی شبکیه نوزاد، در سن ۳۱ تا ۳۳ هفتگی از شروع بارداری یا ۴ تا ۶ هفته (۲۸ روز) پس از تولد می باشد. نوزاد نارس نیاز به این معاینات تا کامل شدن عروق شبکیه دارد. نوع دوم غربالگری تله اسکرین می باشد که با استفاده از دستگاه رت کم (Ret cam) از شبکیه چشم نوزادان تصویر برداری شده و براساس تصاویر ثبت شده با این دستگاه، امکان تصمیم گیری درباره پیگیری یا درمان نوزاد فراهم می شود.



چه نوزادانی باید معاینه شوند :

- ۱- نوزادان با سن بارداری کمتر از ۳۴ هفته و وزن کمتر از ۲ کیلوگرم
- ۲- نوزادانی که بیش از ۴۸ ساعت اکسیژن دریافت کرده اند.
- ۳- تعویض خون به علت زردی بالا داشته اند.
- ۴- سایر مشکلاتی که از نظر فوق تخصص نوزادان یا متخصص کودکان، بیمار را در معرض خطر این بیماری قرار می دهد.

مدت زمان پیگیری معاینات:

ROP لزوماً در همه نوزادان نارس اتفاق نمی افتد. گاهی در اولین معاینه، متخصص تشخیص می دهد

که رگهای خونی شبکیه کامل شده اند و نیازی به معاینه دوم از نظر ROP نمی باشد و گاهی بارها و بارها نوزاد باید معاینه انجام شود.

شرایط معاینه چشم نوزاد ممکن است برای شما آزار دهنده باشد، اما این بررسی ها برای سلامت نوزاد شما خیلی ضروری می باشد.

پیگیری های دلسوزانه ی شما پدر و مادر عزیز می تواند نوزاد را از نابینایی نجات دهد.

نکته: واکنش کودک به نور نمی تواند دلیل بر نداشتن این بیماری باشد.

این بیماری فقط با معاینه توسط چشم پزشک ماهر دوره دیده تشخیص داده می شود.

درمان:

اگر بیماری شبکیه به موقع تشخیص داده شود از روش لیزر تراپی یا دارو درمانی جهت درمان استفاده می شود. در مواردی که ROP پیشرفته است ممکن است نیاز به درمان جراحی باشد.

عوارض چشمی نوزاد نارس:

نوزاد به دنبال نارس بودن ممکن است بیماریهای دیگری مربوط به چشم داشته باشند مانند:

نزدیک بینی درجه بالا، انحراف چشم

(استرابیسم)، آب سیاه (گلوکوم)، آب مروارید

(کاتاراکت)، تنبلی چشم، آستیگماتیسم و همچنین

احتمال کندی شبکیه در نوزادانی که ROP درمان

شده یا بهبودی خودبه خودی شبکیه داشته اند ممکن

است در سالهای آتی نیز وجود داشته باشد.



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار و خانواده

بیماری شبکیه نوزاد نارس (ROP)



بازنگری پاییز ۱۴۰۲
دفتر آموزش سلامت همگانی
تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰
تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹
آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>
تایید پزشک فوق تخصص شبکیه

کد: ۶۸

رتینوپاتی نوزادان نارس (ROP) علت
اصلی نابینایی قابل پیشگیری در نوزادان
است.

موقعیت مکانی در مانگاه ROP :

بیمارستان دکتر گنجویان، درمانگاه تخصصی، جنب
درمانگاه دیابت، درمانگاه ROP یا معاینه چشم نوزادان
نارس

شماره تماس درمانگاه ROP:

۰۶۱-۴۲۱۱۶۴۹

تلفن همراه: ۰۹۹۳۱۴۲۵۰۲۸

روند نوبت دهی :

پیامک با شماره تلفن همراه ۰۹۹۳۱۴۲۵۰۲۸

زمان تماس: ساعت ۸ تا ۱۲ صبح، روزهای شنبه - یکشنبه -
دوشنبه



مشاور علمی: دکتر افسانه آذرکیش (فوق تخصص شبکیه چشم)
منبع: دستورالعمل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ROP - ۱۳۹۸
تهیه کننده: سارا مهدی نسب (کارشناس پرستاری)
طراحی و بازنگری: الهه جرجانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

مامان، بابا: بینایی سنجی یادت نره



پیکریهای بعدی:

در صورت خروج از بررسی های ROP و کامل بودن
عروق شبکیه چشم، از پایان ۳ ماهگی تا ۶ ماهگی
نوزاد، حتما به بینایی سنجی جهت بررسی نوزاد
مراجعه شود.

توصیه ها به پدر و مادر گرامی:

- ✓ یک ساعت قبل از انجام معاینه نباید به نوزاد شیر داده شود.
- ✓ پس از ریختن قطره های چشمی نیز اضافه ی قطره از روی صورت نوزاد به آرامی پاک شود.
- ✓ به دلیل استفاده از قطره های چشمی گشاد کننده ی مردمک چشم تا حداقل ۲۴ ساعت (یا زمان بیشتری طبق نظر پزشک) پس از معاینه حساسیت به نور در نوزادان وجود دارد لذا پس از اتمام معاینه محافظت چشم در برابر نور محیطی ضروری است.